

Direktorius
Arūnas Matuzas

UAB "NIKLITA"


TVIRTINU

Klaipėdos „Smeltės“ progimnazija

Mokamas maitinimas (pasirinktinai, švediško stalo principu)


PIETŪS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m., 11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė


Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg. 7,1 | 27Sr | 150 | 4,37 | 4,74 | 10,66 | 105,12 |
| Troškinta paukštiena(vištieną) (tausojantis), alerg. 7 | 29A | 75/30 | 18,91 | 16,66 | 4,85 | 241,24 |
| Paukštienos kepinukai (vištienos file)(tausojantis)alerg. 3,10 | 32A | 100 | 22,21 | 11,77 | 11,98 | 241,26 |
| Mieliniai blynai, aleg. 1,3,7 | 72A | 200 | 16,6 | 20,28 | 73 | 525,78 |
| Paukštienos(vištienos) kukuliai (tausojantis), alerg. 3 | 35A | 100 | 25,42 | 6,11 | 4,06 | 168,97 |
| Daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis) | 60A | 200 | 6,01 | 16,66 | 22,88 | 245,29 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 7G | 100 | 6,10 | 3,68 | 34,04 | 179,60 |
| Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis) | 5Gar | 100 | 3,33 | 4,16 | 28,84 | 170,59 |
| Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(augalinis) | 24S | 100 | 1,36 | 9,76 | 4,62 | 107,31 |
| Pomidorai(augalinis) | 37S | 70 | 0,89 | 6,81 | 3,92 | 80,66 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Morkų salotos su česnakais(augalinis) | 11S | 50 | 0,58 | 1,72 | 4,54 | 31,80 |
| Vanduo su citrina | 15Gēr | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Tega Sinicki

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)

TVIRTINU

Antradienis

Pietūs 10:30 - 15:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba(tausojantis)(augalinis) | 17Sr | 150 | 3,64 | 3,29 | 14,61 | 93,56 |
| Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis) | 31A | 75 | 18,33 | 12,5 | 0,51 | 190,29 |
| Troškinta kalakutiena(tausojantis)alerg. 1,7 | 29A | 100 | 28,18 | 12,77 | 6,89 | 249,97 |
| Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis) alerg. 3 | 30A | 100 | 24,50 | 7,04 | 8,82 | 197,05 |
| Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7 | 85A | 150,00 | 22,58 | 15,55 | 24,70 | 331,31 |
| Morkų kepsneliai (augalinis, tausojantis) alerg. 1 | 6A | 100 | 1,72 | 4,23 | 12,78 | 86,43 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)alerg. 1 | 8Gar | 100 | 4,19 | 4,13 | 29,09 | 173,55 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1 | 107Gar. | 100 | 3,27 | 3,12 | 24,70 | 131,28 |
| Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgražomis)(augalinis) | 13S | 100 | 3,49 | 14,47 | 7,74 | 166,02 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Marinuoti burokėliai(augalinis) | 15S | 100 | 1,6 | 0,1 | 11,00 | 42,93 |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S | 100 | 1,36 | 9,76 | 4,62 | 107,31 |
| Vanduo su citrina | 15Gēr | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Iga Sinicovienė

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
1 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)

TVIRTINU

Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 15:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|---------|------------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 6Sr | 150 | 1,15 | 3,18 | 5,13 | 48,45 |
| Kiaulienos maltinukai (tausojantis)alerg. 3,7 | 28A | 75 | 13,75 | 10,28 | 14,01 | 201,28 |
| Balandėliai su kiauliena (tausojantis) | 63A | 200/40 | 19,10 | 22,22 | 19,25 | 340,03 |
| Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3 | 9A | 100 | 26,88 | 18,21 | 8,55 | 305,67 |
| Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3 | 38A | 200 | 38,7 | 15,98 | 10,8 | 347,38 |
| Salierų blynai su saulėgražomis(tausojantis)(augalinis)alerg. 9 | 1AA | 100 | 3,84 | 5,47 | 22,37 | 143,45 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 7G | 100 | 6,10 | 3,68 | 34,04 | 179,60 |
| Bulvių košė su pienu(tausojantis) | 3G | 100 | 2,34 | 3,82 | 16,46 | 108,52 |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S | 100 | 1,36 | 9,76 | 4,62 | 107,31 |
| Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis) | 19S | 100 | 1,37 | 8,09 | 7,55 | 101,54 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis) | 2S | 100 | 1,45 | 5,20 | 4,93 | 65,02 |
| Vanduo su citrina | 15Gėr | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |
| Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 1,7 | 3P | 30 | 0,81 | 5,25 | 3,2 | 62,99 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

namybo vad.
Inga Sinicic.

IN

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
1 savaitė
Ketvirtadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|---------|------------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) | 12Sr | 150 | 1,68 | 3,20 | 11,52 | 78,44 |
| Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis) | 11A | 100 | 11,98 | 15,26 | 9,17 | 299,6 |
| Kiaulienos suktinukai su sūriu (tausojantis)alerg. 3,7 | 14A | 100 | 19,54 | 39,08 | 4,29 | 469,85 |
| Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)alerg. 3 | 16A | 100 | 20,33 | 13,43 | 11,75 | 245,73 |
| Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7 | 83A | 100 | 17,17 | 10,71 | 16,57 | 229,6 |
| Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9 | 4AA | 100 | 4,17 | 2,18 | 24,95 | 129,57 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) | 107G | 50 | 1,64 | 1,40 | 12,60 | 69,55 |
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis) | 1G | 100 | 2,14 | 0,13 | 19,14 | 85,2 |
| Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis) | 2S | 50 | 0,73 | 2,60 | 2,47 | 32,51 |
| Špintų salotos su ridikėliais (augalinis) | 55S | 100 | 1,37 | 9,83 | 3,61 | 102,71 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Pomidorai(augalinis) | 37S | 30 | 0,3 | 0,6 | 1,23 | 5,1 |
| Marinuoti burokėliai(augalinis) | 15S | 100 | 1,6 | 0,1 | 11,00 | 42,93 |
| Vanduo su citrina | 15Gér | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |
| Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7 | 3P | 30 | 0,81 | 5,25 | 3,2 | 62,99 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
1 savaitė
Penktadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis) | 2Sr | 150 | 2,69 | 3,23 | 13,64 | 145,73 |
| Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)alerg. 3 | 50A | 150 | 12,42 | 8,09 | 32,8 | 249,5 |
| Virtų bulvių cepelinai su varške(tausojantis)alerg. 3,7 | 51A | 150 | 9,36 | 4,95 | 33,56 | 212,24 |
| Mėsos(kiauliena)-daržovių(kopūstai, morkos, svogūnai)-ryžių maltinis (tausojantis)alerg. 3 | 62A | 40/40/20 | 20,00 | 11,91 | 6,30 | 210,02 |
| Makaronų lakštų plokštainis su mėsa(kiauliena)(tausojantis)alerg. 1,7 | 70A | 150 | 19,81 | 19,30 | 27,21 | 321,46 |
| Lietiniai su bananais 1,3,7 | 83A | 100/50 | 8,37 | 6,28 | 46,4 | 271,24 |
| Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis) | 11A | 100 | 2,27 | 10,32 | 11,13 | 137,55 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 7G | 100 | 6,10 | 3,68 | 34,04 | 179,60 |
| Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis) | 24S | 100 | 1,36 | 9,76 | 4,62 | 107,31 |
| Pomidorai(augalinis) | 37S | 30 | 0,3 | 0,6 | 1,23 | 5,1 |
| Burokėlių salotos su ž.žirnėliais(augalinis) | 18S | 100 | 2,72 | 5,17 | 13,13 | 96,16 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Vanduo su citrina | 15Gėr | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
2 savaitė
Pirmadienis

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Pieniška daržovių sriuba(tausojantis)alerg. 7 | 25Sr | 150 | 4,26 | 4,74 | 13,41 | 105,24 |
| Vištienos kukuliai(tausojantis)alerg. 3 | 35A | 100 | 25,42 | 6,11 | 4,06 | 168,97 |
| Kepti paukštienos gabaliukai (vištienos) (tausojantis) | 30A | 100 | 24,5 | 7,04 | 8,82 | 197,05 |
| Užkepta paukštienos file su sūriu ir špinatais(tausojantis)alerg. 3,7 | 36A | 100 | 31,97 | 12,8 | 8,84 | 284,77 |
| Blynėliai su obuoliais alerg. 1,3,7 | 78A | 200 | 16,08 | 19,36 | 72,68 | 515,79 |
| Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis) | 11A | 100 | 2,14 | 10,29 | 10,83 | 135,3 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 7G | 100 | 6,10 | 3,68 | 34,04 | 179,60 |
| Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis) | 5G | 100 | 3,33 | 4,16 | 28,84 | 170,59 |
| Pomidorai(augalinis) | 37S | 30 | 0,3 | 0,6 | 1,23 | 5,1 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Salotos su ridikėliais, agurkais ir linų sėmenimis(augalinis) | 57S | 100 | 0,35 | 9,98 | 3,80 | 108,71 |
| Morkų salotos su česnakais(augalinis) | 11S | 50 | 0,58 | 1,72 | 4,54 | 31,80 |
| Vanduo su citrina | 15Gér | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |
| Daržovių padažas(augalinis)(tausojantis) | 15P | 40 | 0,85 | 4,09 | 3,49 | 56,04 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

Antradienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis) | 1Sr. | 150 | 1,41 | 3,14 | 10,67 | 72,49 |
| Kiaulienos maltinukai(tausojantis)alerg. 3 | 28A | 75 | 13,75 | 10,28 | 14,01 | 201,26 |
| Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg 3 | 9A | 100 | 26,88 | 18,21 | 8,55 | 305,67 |
| Jautienos troškiny su padažu(tausojantis)alerg.1,7 | 8A | 75/45 | 24,31 | 20,17 | 7,04 | 301,69 |
| Varškės apkepas(tausojantis)alerg.1,3,7 | 85A | 150,00 | 22,58 | 15,55 | 24,70 | 331,31 |
| Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg.1 | 7A | 100 | 2,38 | 4,38 | 18,61 | 95,95 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7 | 3Gar | 100 | 2,34 | 3,82 | 16,46 | 108,52 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1 | 107Gar. | 100 | 3,27 | 3,12 | 24,70 | 131,28 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Pomidorai(augalinis) | 37S | 30 | 0,3 | 0,6 | 1,23 | 5,1 |
| Kopūstų salotos(augalinis) | 1A | 100 | 1,60 | 9,88 | 6,60 | 112,06 |
| Marinuoti burokėliai(augalinis) | 15S | 100 | 1,6 | 0,1 | 11,00 | 42,93 |
| Salotos su agurkais ir porais(augalinis) | 54S | 50 | 1,11 | 0,32 | 1,89 | 12,62 |
| Vanduo su citrina | 15Gēr | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išseiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal |
|---|---------|------------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Ankštinių daržovių(leščių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis) | 17Sr | 150 | 3,95 | 3,24 | 14,25 | 96,21 |
| Kalakutienos kukuliai(tausojantis)alerg.3 | 35A | 100 | 21,22 | 8,91 | 4,06 | 176,97 |
| Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis)alerg. 3 | 30A | 100 | 24,50 | 7,04 | 8,82 | 197,05 |
| Paukštienos(vištienos) trošk. su ryžiais(tausojantis) | 3A | 75/75 | 26,88 | 8,97 | 20,66 | 263,74 |
| Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis) | 31A | 75 | 18,33 | 12,5 | 0,51 | 190,29 |
| Mieliniai blynai alerg. 1,3,7 | 72A | 200 | 16,6 | 20,28 | 73 | 525,78 |
| Pupelių ir daržovių troškiny(s)(augalinis)(tausojantis) | 14AA | 100 | 7,06 | 3,06 | 22,88 | 129,53 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis) | 5Gar | 100 | 3,33 | 4,16 | 28,84 | 170,59 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | 7G | 100 | 6,10 | 3,68 | 34,04 | 179,60 |
| Cukinijų salotos su riešutais(augalinis)alerg. 8 | 7S | 100 | 2,63 | 15,65 | 7,73 | 175,12 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Pomidorai(augalinis) | 37S | 30 | 0,3 | 0,6 | 1,23 | 5,1 |
| Marinuoti burokėliai(augalinis) | 15S | 100 | 1,6 | 0,1 | 11,00 | 42,93 |
| Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis) | 14S | 100 | 0,9 | 9,63 | 9,76 | 120,77 |
| Vanduo su citrina | 15Gér | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išseiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|---------|------------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis) | 10Sr. | 150 | 3,59 | 3,26 | 14,39 | 94,77 |
| Jautienos-kiaulienos maltinukas (tausojantis)alerg. 3 | 16A | 100 | 20,33 | 13,43 | 11,75 | 245,73 |
| Kiaulienos kepsniukai su įdaru(tausojantis) | 13A | 110 | 27,12 | 19,02 | 2,23 | 286,04 |
| Lietiniai su varške alerg. 1,3,7 | 74A | 100/50 | 18,15 | 12,14 | 36,72 | 326,38 |
| Kiaulienos kepinukai(tausojantis)alerg. 3 | 10A | 100 | 19,07 | 16,73 | 11,75 | 272,73 |
| Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny(s)(augalinis)(tausojantis) | 2AA | 150 | 6,34 | 5,92 | 32,43 | 214,05 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 7G | 100 | 6,10 | 3,68 | 34,04 | 179,60 |
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis) | 1G | 100 | 2,14 | 0,13 | 19,14 | 85,2 |
| Marinuoti burokėliai(augalinis) | 15S | 100 | 1,6 | 0,1 | 11,00 | 42,93 |
| Kopūstų salotos(augalinis) | 1A | 100 | 1,60 | 9,88 | 6,60 | 112,06 |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S | 100 | 1,36 | 9,76 | 4,62 | 107,31 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Vanduo su citrina | 15Gėr | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |
| Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7 | 3P | 30 | 0,81 | 5,25 | 3,2 | 62,99 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
2 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išseiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|---------|------------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis) | 13Sr. | 150 | 1,50 | 3,15 | 9,62 | 68,66 |
| Kiaulienos troškiny su šviežiais troškintais kopūstais(tausojantis) | 6A | 75/75 | 22,66 | 14,75 | 7,53 | 245,32 |
| Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1 | 68A | 100/100 | 38,50 | 15,93 | 30,16 | 411,79 |
| Bulvių plokštainis alerg. 7 | 46A | 200 | 6,87 | 16,46 | 49,22 | 365,99 |
| Bulvių plokštainis su kiauliena alerg. 7 | 45A | 200 | 20,10 | 21,08 | 36,93 | 412,52 |
| Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3 | 38A | 200 | 38,7 | 15,98 | 10,8 | 347,38 |
| Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7 | 83A | 100 | 17,17 | 10,71 | 16,57 | 229,6 |
| Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis) | 11A | 100 | 2,27 | 10,32 | 11,13 | 137,55 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 7 | 107Gar. | 100 | 3,27 | 3,12 | 24,70 | 131,28 |
| Bulvių-moliūgų košė(tausojantis)alerg. 7 | 12Gar | 100 | 2,11 | 3,79 | 13,4 | 94,49 |
| Marinuoti burokėliai(augalinis) | 15S | 100 | 1,6 | 0,1 | 11,00 | 42,93 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S | 100 | 1,36 | 9,76 | 4,62 | 107,31 |
| Vanduo su citrina | 15Gér | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |
| Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7 | 5P | 20 | 0,42 | 10,54 | 0,68 | 98,94 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Pieniška kruopų sriuba(miežinių)alerg. 1,7 | 26Sr. | 150 | 3,27 | 4,54 | 11,14 | 96,51 |
| Troškiny su mėsa ir ryžiais(vištienos file)(tausojantis) | 3A | 100/100 | 28,19 | 5,39 | 8,06 | 403,93 |
| Vištienos-daržovių troškiny(tausojant.) | 2A | 75/75 | 26,16 | 8,64 | 8,07 | 208,66 |
| Kalakutienos-daržovių(kopūstai, morka)-ryžių maltinis(tausojantis)alerg. 3 | 62A | 40/40/20 | 20,5 | 9,3 | 6,6 | 188,96 |
| Blynėliai su obuoliais(sklindžiai)alerg. 1,3,7 | 78A | 150 | 11,29 | 12,27 | 53,57 | 359,84 |
| Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis)(tausojantis) | 13A | 200 | 15,52 | 20,93 | 42,53 | 397,97 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 7G | 100 | 6,10 | 3,68 | 34,04 | 179,60 |
| Pomidorai(augalinis) | 37S | 30 | 0,3 | 0,6 | 1,23 | 5,1 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S | 100 | 1,36 | 9,76 | 4,62 | 107,31 |
| Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis) | 12S | 100 | 3,02 | 14,12 | 10,91 | 175,97 |
| Vanduo su citrina | 15Gėr | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

Antradienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|
| Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis) | 20Sr. | 150 | 1,47 | 3,17 | 8,42 | 63,26 |
| Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis) | 31A | 75 | 18,33 | 12,5 | 0,51 | 190,29 |
| Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis)alerg. 3 | 30A | 100 | 24,50 | 7,04 | 8,82 | 197,05 |
| Kalakutienos kukuliai (tausojantis)alerg. 3 | 35A | 100 | 21,22 | 8,91 | 4,06 | 176,97 |
| Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7 | 85A | 150,00 | 22,58 | 15,55 | 24,70 | 331,31 |
| Grikių daržovių kepinukai (tausojantis, augalinis)alerg. 9 | 4AA | 100 | 4,17 | 2,18 | 24,95 | 129,57 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri ryžių kruopų košė(augalinis)(tausojantis) | 5Gar | 100 | 3,33 | 4,16 | 28,84 | 170,59 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | 7G | 100 | 6,10 | 3,68 | 34,04 | 179,60 |
| Pomidorai(augalinis) | 37S | 30 | 0,3 | 0,6 | 1,23 | 5,1 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Morkų - obuolių salotos(augalinis) | | 100 | 0,86 | 9,45 | 8,93 | 116,23 |
| Marinuoti burokėliai(augalinis) | 15S | 100 | 1,6 | 0,1 | 11,00 | 42,93 |
| Kopūstų salotos(augalinis) | 1A | 100 | 1,60 | 9,88 | 6,60 | 112,06 |
| Vanduo su citrina | 15Gér | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |
| Grietinės padažas, alerg. 1,7 | 1P | 20 | 0,42 | 3,87 | 1,29 | 41,61 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|----------|-----------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis) | 1Sr. | 150 | 1,41 | 3,14 | 10,67 | 72,49 |
| Mėsos(kiauliena)troškiny su pupelėmis(tausojantis) | 7A | 75/56 | 24,94 | 14,86 | 13,53 | 277,04 |
| Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)alerg. 3,7 | 18A | 90 | 21,64 | 12,79 | 8,38 | 234,11 |
| Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3 | 9A | 100 | 26,88 | 18,21 | 8,55 | 305,67 |
| Lietiniai su varške alerg. 1,3,7 | 74A | 100/50 | 18,15 | 12,14 | 36,72 | 326,38 |
| Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg. 1 | 7A | 100 | 2,38 | 4,38 | 18,61 | 95,95 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis) | 4-3/65AT | 100 | 2,28 | 0,12 | 20,74 | 93,02 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | 7G | 100 | 6,10 | 3,68 | 34,04 | 179,60 |
| Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis) | 24S | 100 | 1,36 | 9,76 | 4,62 | 107,31 |
| Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis) | 23S | 100 | 1,02 | 9,59 | 11,53 | 129,03 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis) | 2S | 100 | 1,45 | 5,20 | 4,93 | 65,02 |
| Vanduo su citrina | 15Gėr | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 7Sr | 150 | 1,43 | 3,18 | 8,66 | 64,28 |
| Vištienos kukuliai(tausojantis)alerg. 3 | 35A | 100 | 25,42 | 6,11 | 4,06 | 168,97 |
| Kepti paukštienos gabaliukai (vištienos) (tausojantis) | 30A | 100 | 24,5 | 7,04 | 8,82 | 197,05 |
| Užkepta paukštienos file su sūriu ir špinatais(tausojantis)alerg. 3,7 | 36A | 100 | 31,97 | 12,8 | 8,84 | 284,77 |
| Troškinta žuvis(jūros lydeka) su morkomis ir svogūnais(tausojantis)alerg. 7 | 39A | 75/75 | 17,42 | 4,37 | 8,81 | 141,6 |
| Mieliniai blynai alerg. 1,3,7 | 72A | 200 | 16,6 | 20,28 | 73 | 525,78 |
| Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis) | 11A | 100 | 2,14 | 10,29 | 10,83 | 135,3 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri ryžių(nešlifuočių) kruopų košė(augalinis)(tausojantis) | 5Gar | 100 | 3,33 | 4,16 | 28,84 | 170,59 |
| Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 7G | 100 | 6,10 | 3,68 | 34,04 | 179,60 |
| Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis) | 24S | 100 | 1,36 | 9,76 | 4,62 | 107,31 |
| Pomidorai(augalinis) | 37S | 30 | 0,3 | 0,6 | 1,23 | 5,1 |
| Kopūstų salotos(augalinis) | 1A | 100 | 1,60 | 9,88 | 6,60 | 112,06 |
| Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis) | 36S | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,15 | 5,5 |
| Vanduo su citrina | 15Gér | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

(Signature)

Klaipėdos Smeltės progimnazija
2024 09 02
3 savaitė

Mokamas maitinimas (švediško stalo principu)
Pietūs 10:30 - 15:00 val.

TVIRTINU

Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliava ndeniai, g | Kcal |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|------------------------|--------|
| Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis) | 16Sr | 150 | 3,73 | 3,36 | 14,53 | 95,59 |
| Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3 | 38A | 200 | 38,7 | 15,98 | 10,8 | 347,38 |
| Apkepti natūralūs kotletai su sūriu(tausojantis)alerg. 3,7 | 23A | 100 | 27,68 | 20,29 | 3,02 | 302,05 |
| Kiaulienos kepinukai(tausojantis)alerg. 3,7 | 10A | 100 | 19,07 | 16,73 | 11,75 | 272,73 |
| Kepti varškėčiai su morkomis(tausojantis)alerg. 1,3,7 | 84A | 100 | 14,27 | 11,3 | 15,18 | 217,03 |
| Morkų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)alerg. 1 | 6AA | 100 | 1,72 | 4,23 | 12,78 | 86,43 |
| Garnyrai pasirinktinai | | | | | | |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1 | 107Gar. | 50 | 1,64 | 1,40 | 12,60 | 69,55 |
| Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7 | 3Gar | 100 | 2,34 | 3,82 | 16,46 | 108,52 |
| Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis) | 2S | 50 | 0,73 | 2,60 | 2,47 | 32,51 |
| Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis) | 18/22 | 50 | 0,56 | 0,14 | 1,61 | 9,94 |
| Pomidorai(augalinis) | 37S | 30 | 0,3 | 0,6 | 1,23 | 5,1 |
| Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis) | 15S | 100 | 1,6 | 0,1 | 11,00 | 42,93 |
| Vanduo su citrina | 15Gēr | 195/5 | 0,05 | 0,03 | 0,64 | 3,02 |
| Vanduo | | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Sezoniniai vaisiai | | 90 | 0,36 | 0,36 | 11,7 | 51,48 |
| Uogienė | 19P | 30 | 0,09 | | 21,27 | 81,30 |
| Grietinė 30% | 17P | 20 | 0,72 | 9 | 0,93 | 87,9 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė